

PROGRAMME DE FORMATION JUILLET 2023

MARDI 11 juillet 2023

MERCREDI 12 JUILLET 2023

JEUDI 13 JUILLET 2023

14H00-15H00	Salle 1- Le jeu en surnombre Travail du GB	2-	Salle 1- Le jeu autour du ou des pivots 2- La parade sur le tir à l'aile GB	Salle 1- Attaque de la 0-6 de zone 2- Duel tireur GB
	Terrain: 1- Le jeu en surnombre Travail du GB	2-	Terrain 1- Le jeu autour du ou des pivots 2- La parade sur le tir à l'aile GB	Terrain 1- Attaque de la 0-6 de zone 2- Duel tireur GB
	Terrain: 1- Le jeu en surnombre Travail du GB	2-	Terrain 1- Le jeu autour du ou des pivots 2- La parade sur le tir à l'aile GB	Terrain 1- Attaque de la 0-6 de zone 2- Duel tireur GB
	Retour sur les séances			Retour sur les séances
	Salle 1- Principes défensifs Travail du GB	2-	Terrain 1- Attaque de la 0/6 HAH 2- La parade sur le tir à l'aile GB	Amélioration des SF Gardien
	Salle 1- Principes défensifs Travail du GB	2-	Terrain 1- Attaque de la 0/6 HAH 2- La parade sur le tir à l'aile GB	Amélioration des SF Gardien
	Retour sur les séances			Retour sur les séances
20H00H-20H45				BILAN